



# Wadokan de Chaville

Arts martiaux japonais Karaté - Kobudo - Nihon Ju Jutsu | Self-defense Faire Face



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
KARATÉ

## STAGE JEUNES (7 à 17 ans)

**Lieu :** centre sportif Léo Lagrange - stade Jean Jaurès  
2 rue Jean Jaurès - 92370 CHAVILLE  
(Dojo situé au 1<sup>er</sup> étage, porte gauche)

**Dates :** du lundi 21 octobre au vendredi 25 octobre 2024.

**Date limite d'inscription :** vendredi 18 octobre 2024.

**Horaire d'accueil :** de 9 h 30 à 17 h 30 (salle polyvalente).

**Horaire des cours :** de 10 h à 16 h 30 (Dojo 1<sup>er</sup> étage).

**Niveaux :** tous niveaux (de débutant à avancé).

**Participants :** ouvert aux adhérents et non-adhérents.

**Repas :** prévoir un pique-nique le midi (repas dans la salle polyvalente, frigo et micro-onde accessibles).

**Tarifs :** A la journée, Chavillois 20 euros, non Chavillois 25 euros  
A la semaine, Chavillois 75 euros, non Chavillois 100 euros

**Programmes débutants :** initiation aux arts martiaux,  
découverte de la boxe Japonaise (Karaté),  
apprentissage des chutes et des projections (lutte japonaise),  
initiation aux armes en bois et mousse (Kobudo).

**Programmes avancés :** pratique avec Bo (bâton long) et Nunchaku (fléau d'ame),  
apprentissage d'un Kata d'arme : (Bo et Nunchaku),  
préparation au 1<sup>er</sup> Dan de Karaté Wadoryu (Kihon, Kata et Kunité).

**Examen :** évaluation et passage de grade en fin de stage.

**Tenue vestimentaire pour les non-adhérents :** T-shirt et pantalon long de jogging.

**Professeurs :** MM. Christian Trocmé (6ème Dan-FEKAMT) et Quentin EUVRARD (2ème Dan-FEKAMT)

**Contact :** M. Christian Trocmé, par mail à [christian.trocme@wadokan.fr](mailto:christian.trocme@wadokan.fr) ou par tél. au 06 12 61 46 24.

**Inscription :** formulaire ci-joint à remplir et envoyer à [stage@wadokan.fr](mailto:stage@wadokan.fr).

**Paiement du stage :** sur place pour la semaine ou à la journée.





# Wadokan de Chaville

Arts martiaux japonais Karaté - Kobudo - Nihon Ju Jutsu | Self-defense Faire Face



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
KARATÉ

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

*Date limite d'inscription : vendredi 18 octobre 2024.*

PRÉNOM :

NOM :

ÂGE :

ADRESSE :

TÉLÉPHONE EN CAS D'URGENCE :

NOMBRE DE JOUR(S) DE PRÉSENCE :

Date(s) de participation :  Lundi  Mardi  Mercredi  Jeudi  Vendredi

Inscription (obligatoire) : formulaire à remplir et retourner par email à [stage@wadokan.fr](mailto:stage@wadokan.fr).

### AUTORISATION PARENTALE POUR LES PERSONNES MINEURES

*Se munir de cette autorisation parentale complétée et signée pour pouvoir participer.*

J'autorise mon enfant à venir et repartir seul du stage : OUI  NON

J'autorise mon enfant à partir et revenir seul le midi pour déjeuner : OUI  NON

J'autorise les responsables du stage à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'accident(s) pour mon enfant : OUI  NON

Signature des parents :