



Wadokan de Chaville

Arts martiaux japonais Karaté - Kobudo - Nihon Ju Jutsu | Self-defense Faire Face



STAGE JEUNES (7 à 17 ans)

Lieu : centre sportif Léo Lagrange - stade Jean Jaurès
2 rue Jean Jaurès - 92370 CHAVILLE
(Dojo situé au 1^{er} étage, porte gauche)

Dates : du lundi 23 octobre au vendredi 27 octobre 2023.

Date limite d'inscription : vendredi 20 octobre 2023.

Horaire d'accueil : de 9 h 30 à 17 h 30 (salle polyvalente).

Horaire des cours : de 10 h à 16 h 30 (Dojo 1^{er} étage).

Niveaux : tous niveaux (de débutant à avancé).

Participants : ouvert aux adhérents et non-adhérents.

Repas : prévoir un pique-nique le midi (repas dans la salle polyvalente, frigo et micro-onde accessibles).

Tarifs : 10 euros la journée ou 40 euros les 5 jours.

Programmes débutants : initiation aux arts martiaux,
découverte de la boxe Japonaise (Karaté),
apprentissage des chutes et des projections (lutte),
initiation à la canne en mousse (escrime).

Programmes avancés : pratique avec bâton long et Tonfa (Kobudo),
apprentissage d'un Kata supérieur : (Nunchaku ou Tonfa Kata),
perfectionnement au Karaté Jutsu (Kata Kunité et Ju Kunité).

Examen : passage de grade en fin de stage.

Tenue vestimentaire pour les non-adhérents : T-shirt et pantalon long de jogging.

Professeur : M. Christian TROCME 6ème Dan-FEKAMT KOBUDO (DEJEPS option Karaté).

Contact : Prof. Christian Trocmé par email à christian.trocme@wadokan.fr ou par tél. au 06 12 61 46 24.

Inscription : formulaire ci-joint à remplir et envoyer à stage@wadokan.fr.

Paiement du stage : sur place pour la semaine ou à la journée.





Wadokan de Chaville

Arts martiaux japonais Karaté - Kobudo - Nihon Ju Jutsu | Self-defense Faire Face



FÉDÉRATION
FRANCAISE
KARATÉ

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Date limite d'inscription : vendredi 20 octobre 2023.

PRÉNOM :

NOM :

ÂGE :

ADRESSE :

TÉLÉPHONE EN CAS D'URGENCE :

NOMBRE DE JOUR(S) DE PRESENCE :

Date(s) de participation : Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi

Inscription (obligatoire) : formulaire à remplir et retourner par email à stage@wadokan.fr.

AUTORISATION PARENTALE POUR LES PERSONNES MINEURES

Se munir de cette autorisation parentale complétée et signée pour pouvoir participer.

J'autorise mon enfant à venir et repartir seul du stage : OUI

J'autorise mon enfant à partir et revenir seul le midi pour déjeuner : OUI

J'autorise les responsables du stage à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'accident(s) pour mon enfant : OUI

Signature des parents :